

VAL DI COGNE

Per informazioni nella zona di Cogne rivolgersi alla Guida Alpina Jeantet Renzo (0165/7.42.23).

Pour de renseignements s'adresser à la Guide Jeantet Renzo (0165/7.42.23).

36) Val di Cogne - Palestra Valnontey (**)

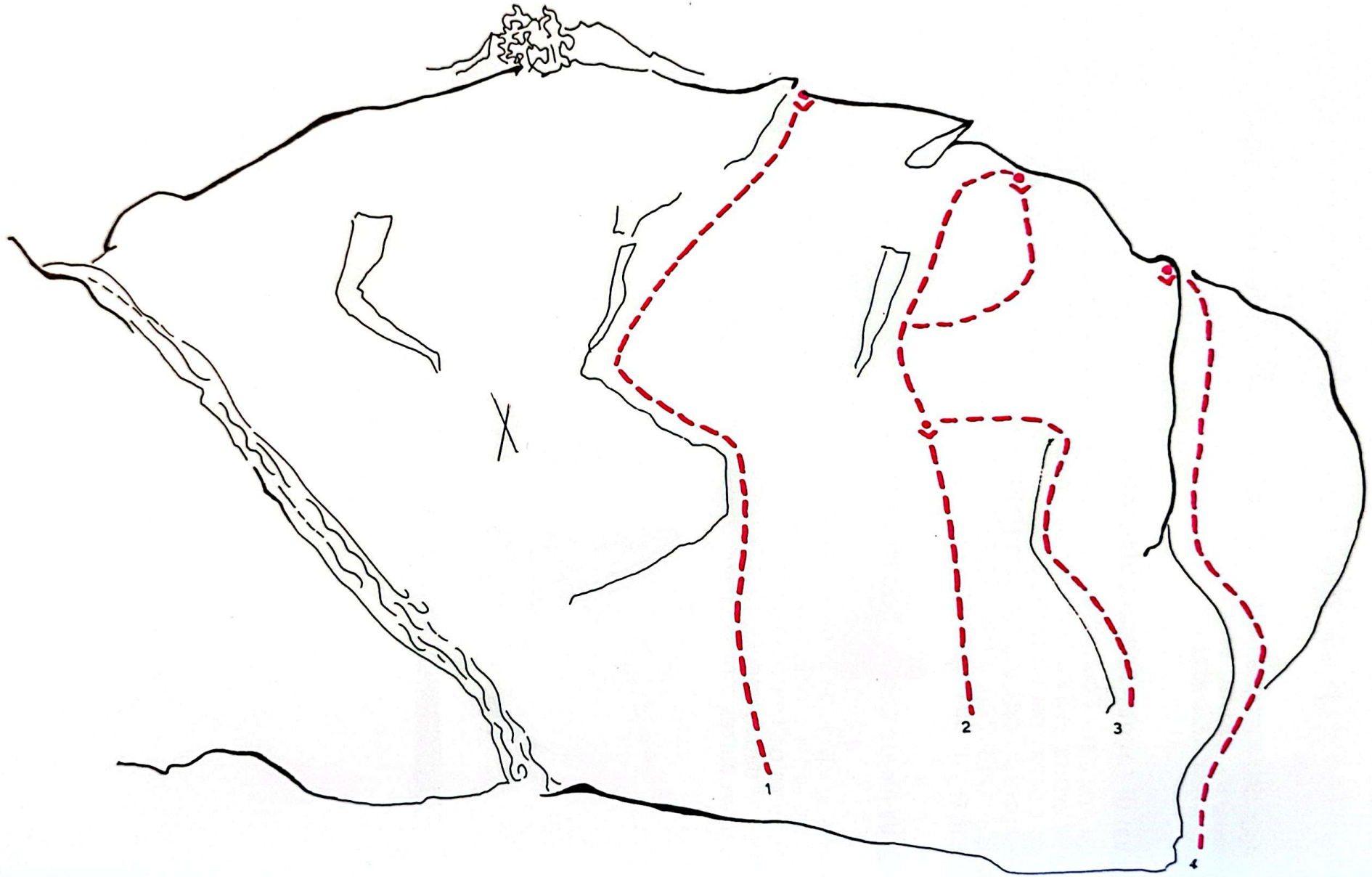
Da Aosta per Courmayeur. Svoltare per Cogne e proseguire per Valnontey. Arrivati all'abitato lasciare l'auto nel parcheggio, passare il ponte sulla destra a piedi e poi ancora a destra per un sentiero che porta alle baite di Babein. Proseguire e dopo circa 20 minuti troverete alcuni cartelli che segnalano la palestra sulla sinistra. Piccola barra divisa in due settori, attrezzata dalle guide. Alcune vie sono in artificiale, le altre sono attrezzate con spit. Periodo consigliato: estivo.

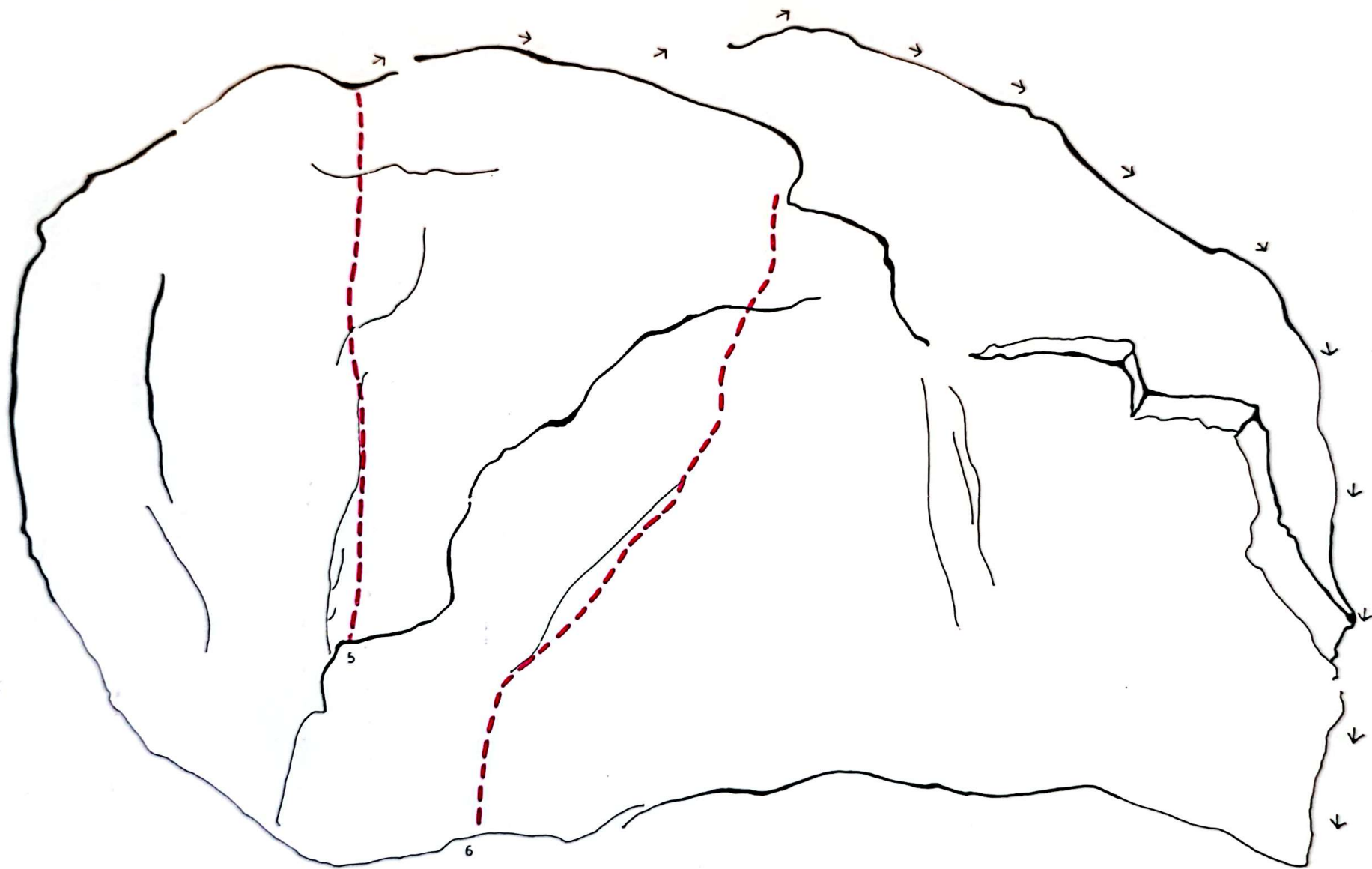
36a) Vallée de Cogne - Falaise Valnontey (**)

A partir d'Aoste pour Courmayeur. Puis pour Cogne aller jusqu'à Valnontey. Arrivés au village garer dans le parking. A pied, traverser le pont sur la droite et puis, toujours sur la droite, suivre le sentier qui conduit aux chalets Babein. Au bout de 20 minutes on trouve des panneaux indiquant la falaise sur la gauche. Petite paroi divisée en deux secteurs, équipée par les guides. Quelques voies sont en artificiel sur pitons, les autres sont équipées en spit. Période conseillée: été.

- | | |
|----|--------------|
| 1) | 6b |
| 2) | L1 6b/L2 6a+ |
| 3) | L1 5/L2 5+ |
| 4) | 6a |
| 5) | A1 |
| 6) | A1 |

36) Val di Cogne - Palestra Valnontey





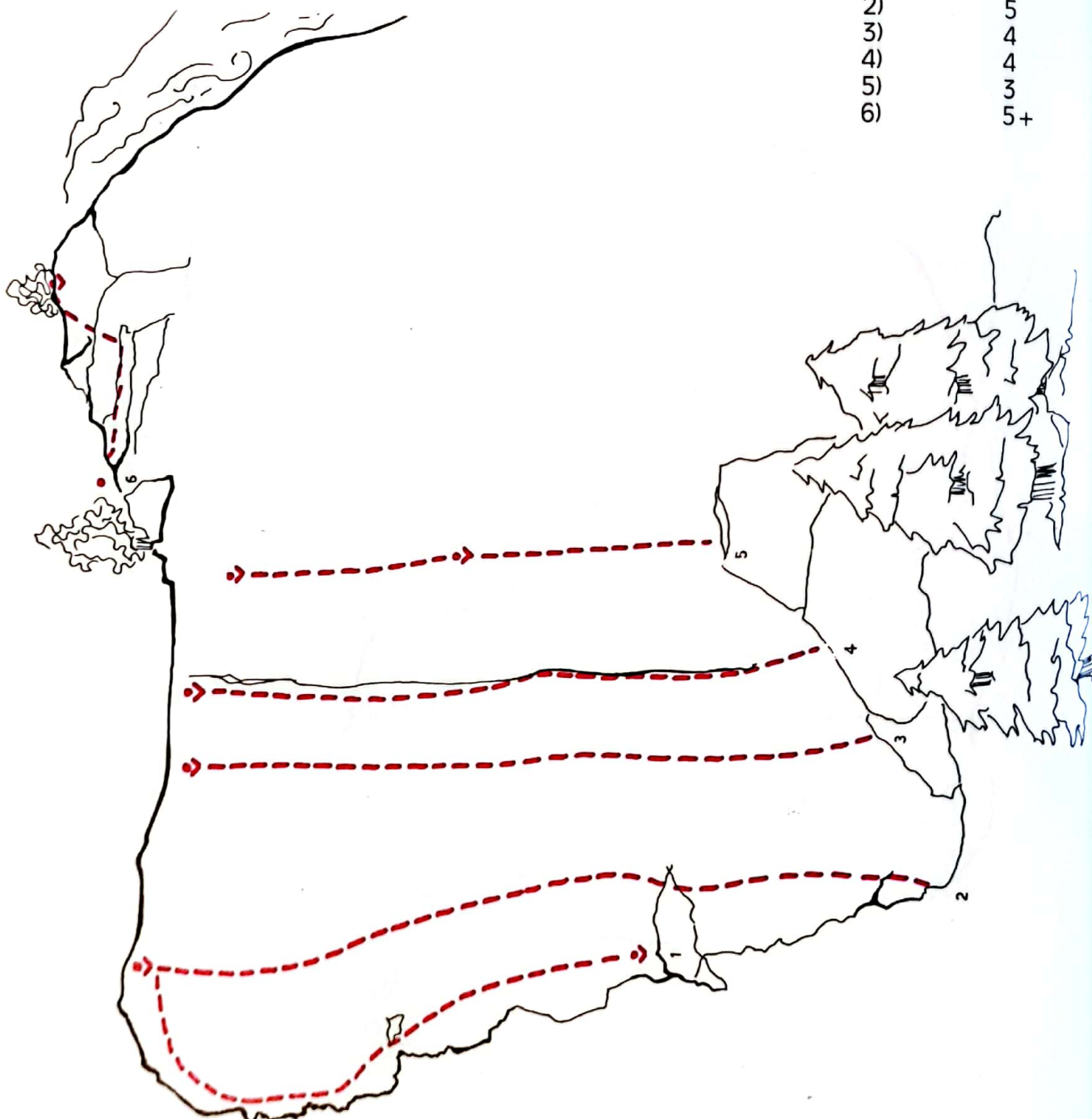
37) Val di Cogne - Palestra di Lillaz (*)

Da Aosta per Courmayeur. Poi per Cogne proseguire per Lillaz. Raggiungere le famose cascate. La palestra si trova all'altezza della terza cascata, in una zona spettacolare. Ottima per neofiti e principianti. Attrezzata dalle guide alpine locali. Periodo consigliato: estivo.

37a) Vallée de Cogne - Falaise de Lillaz (*)

A partir d'Aoste pour Courmayeur. Puis pour Cogne suivre la route jusqu'à Lillaz. Rejoindre les fameuses cascades. La falaise se trouve à la hauteur de la troisième cascade, dans un très joli coin. Excellent terrain pour les débutants. Equipé par les guides locaux. Période conseillée: été.

1)	4+
2)	5
3)	4
4)	4
5)	3
6)	5+



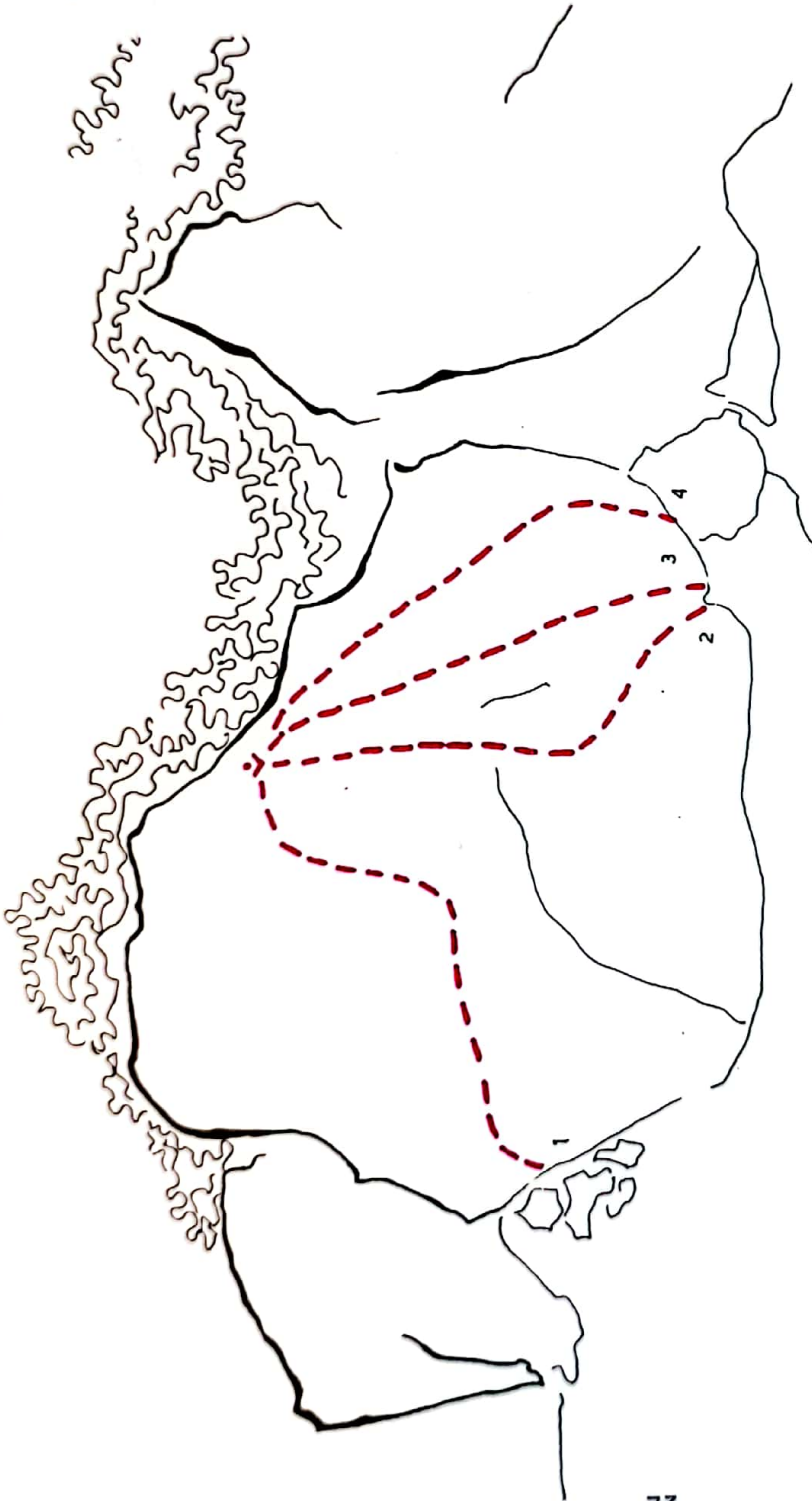
38) Val di Cogne - Champlong (*)

Da Aosta per Courmayeur. Poi per Cogne seguire per Lillaz. La palestra si trova 200 m dopo l'abitato di Champlong a metà rettilineo, sulla sinistra. È una piccola struttura. Periodo consigliato: estivo.

38a) Vallée de Cogne - Champlong (*)

A partir d'Aoste pour Courmayeur. Puis pour Cogne suivre la route jusqu'à Lillaz. Le site est 200 mètres après le hameau Champlong à moitié de la ligne droite sur la gauche. Petite structure. Période conseillée: été.

- 1) Più meno per diviso 5+
- 2) Premiano Patrick 6c
- 3) Bagna cauda 6a
- 4) Criceti 6a+



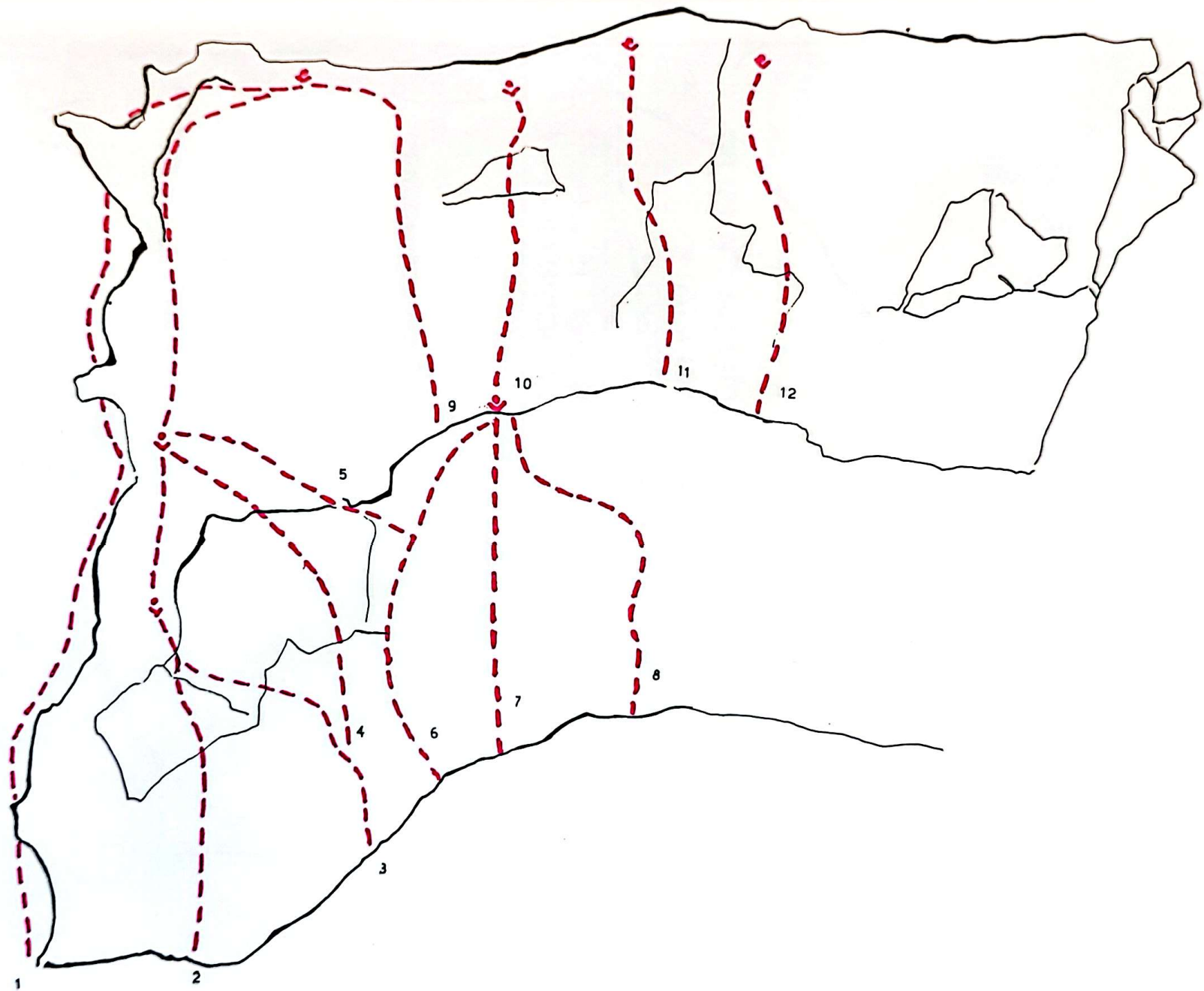
39) Val di Cogne - Palestra Gérard (**)

Da Aosta proseguire sulla statale per Courmayeur. Prendere il bivio per Cogne. Superare il secondo ponte che attraversa la valle e parcheggiare dopo il primo paravalanche che incontrerete; la palestra è situata sulla sinistra. Essa è divisa in due settori; il più interessante è quello alto. Le vie sono state chiodate dalle guide della valle di Cogne. Periodo consigliato: tutto l'anno. Le vie più difficili sono state realizzate da Alessandro Crudo.

39a) Vallée de Cogne - Palestre Gérard (**)

A partir d'Aoste suivre la nationale en direction de Courmayeur et tourner au croisement pour Cogne. La falaise est située après le premier paravalanche et après le deuxième pont de la vallée sur la gauche. Elle est répartie en deux secteurs et le plus intéressant c'est celui du haut. Les voies ont été équipées par les guides de la vallée de Cogne. Période conseillée: toute l'année. Les voies les plus difficiles ont été réalisées par Alessandro Crudo.

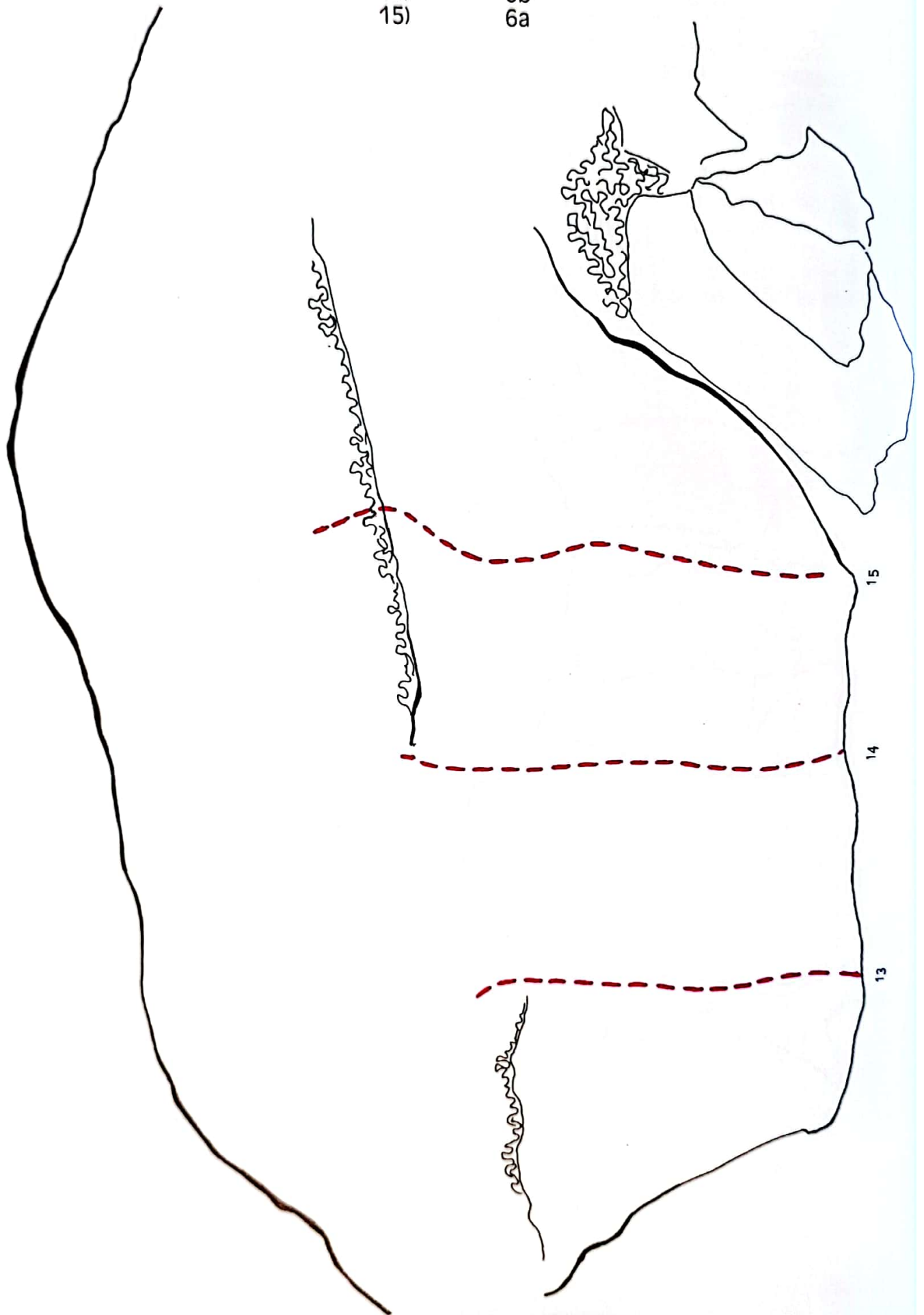
1)	L1 5+/L2 4
2)	L1 5/L2 3
3)	6a
4)	4
5)	5
6)	6a
7)	6a+
8)	6c
9)	6a+ 6b
10)	7c
11)	?
12)	6c



Parte bassa / Secteur du bas:

- 13)
- 14)
- 15)

- 6a
- 6b
- 6a



40) Val di Cogne - Parete sopra il ponte della valle (*)

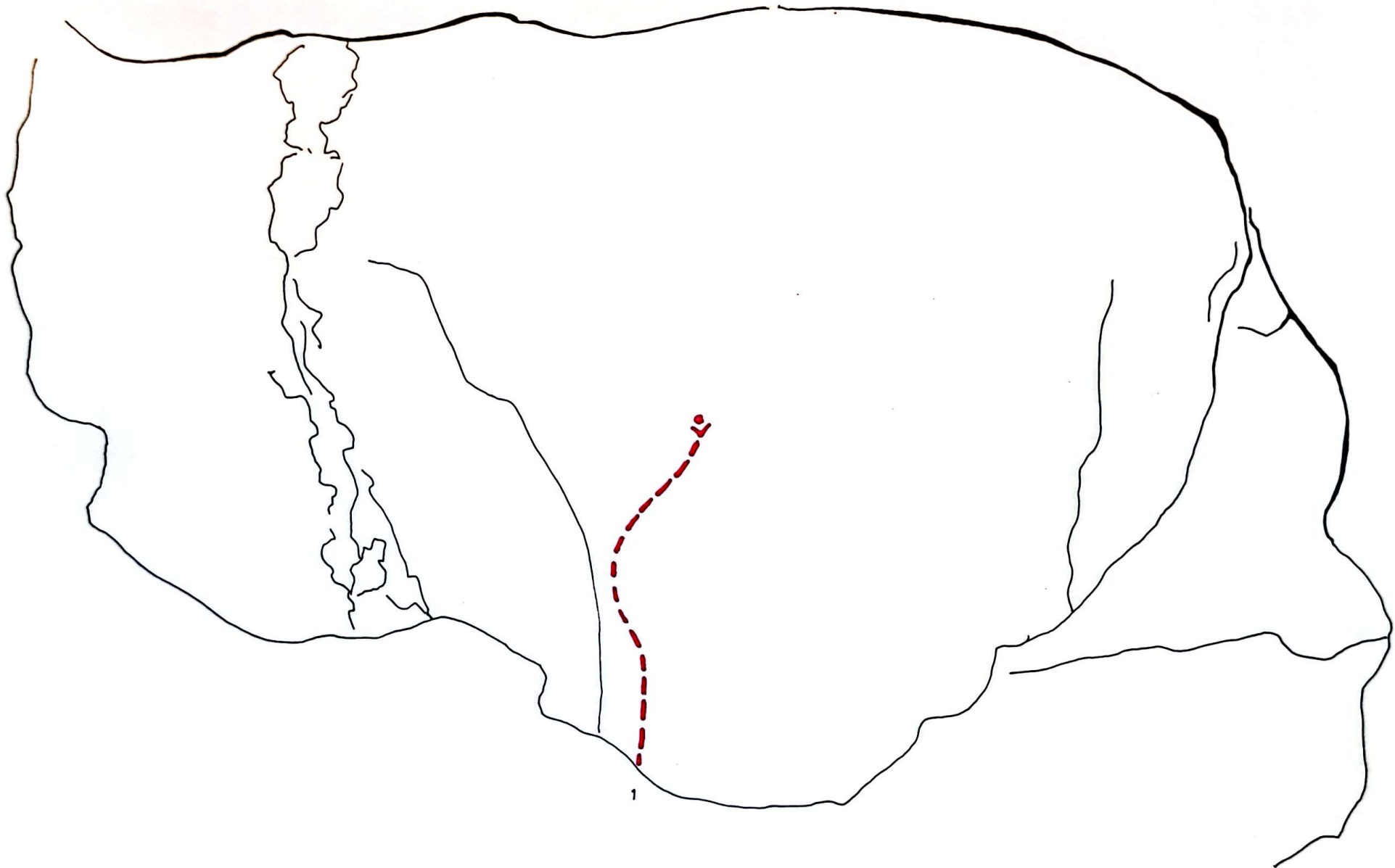
Da Aosta proseguire sulla statale per Courmayeur. Prendere il bivio per Cogne. La palestra è situata sopra il secondo ponte che attraversa la valle, prima di arrivare all'abitato di Epinel. È un grosso paretone di roccia rossa a 25 minuti dalla strada. La via è stata attrezzata da Albino Savin e Aldo Cambiolo. La parete è in via di grande sviluppo, grazie a degli accordi stipulati tra le guide ed il comune.

40a) Vallée de Cogne - Paroi au-dessus du pont de la vallée (*)

A partir d'Aoste suivre la nationale en direction de Courmayeur et tourner au croisement pour Cogne. La paroi est située au-dessus du deuxième pont qui traverse la vallée, juste avant le hameau d'Epinel. C'est une grande paroi en rocher rouge qui se trouve à une vingtaine de minutes de la route. Une voie a été équipée par Albino Savin et Aldo Cambiolo. Grâce à des accords entre les guides et la mairie, la paroi est en grande expansion.

1) Via Cambiolo

6c+/7a



1

41) Val di Cogne - Sasso del ponte della valle (*)

Da Aosta proseguire sulla statale per Courmayeur. Prendere il bivio per Cogne. Dallo stesso parcheggio della parete precedente prendere un sentiero che scende costeggiando il fiume per 10 minuti. Il sasso è sul sentiero. Ha numerosi bei passaggi tra i quali il più famoso è il traverso detto «Crudo».

41a) Vallée de Cogne - Rocher du pont de la vallée (*)

A partir d'Aoste suivre la nationale en direction de Courmayeur et tourner au croisement pour Cogne. A partir du même parking de la paroi précédente, emprunter un sentier qui descend et longer le torrent pendant à peu près 10 minutes. Le bloc est sur le sentier. Il y a de nombreux passages dont le plus connu est la traversée «Crudo».

42) Ozein (**)

Da Aosta proseguire sulla statale per Courmayeur. Prendere il bivio per Cogne. Seguire la strada per la Val di Cogne fino al bivio di Ozein sito a sinistra. Proseguire, superare i primi due tornanti e andare fino ad un piccolo ponte. La palestra è subito sopra la strada. Periodo consigliato: estivo. Palestra di calcare, chiodata da Plat Andrea nell'87 e adesso riattrezzata da Abele Blanc e Patrick Raspo Guntier. La zona è in fase di grande espansione e ampliamento.

42a) Ozein (**)

A partir d'Aoste suivre la nationale en direction de Courmayeur et tourner au croisement pour Cogne. Prendre la route en direction de la vallée de Cogne jusqu'au croisement d'Ozein. Continuer et, après les deux premiers lacets, aller jusqu'à un petit pont. La falaise est juste deux mètres au-dessus. Période conseillée: été. Falaise en calcaire, équipée par Plat Andrea en 1987; aujourd'hui rééquipée par Abele Blanc et Patrick Raspo Guntier.

1) Super +	5+
2) Clessidre	5+
3)	6b
4)	6a+
5)	6b+
6) I discorsi del presidente	7a
7)	7b?
8) Tramonto tremante	6c+
9)	6a
10) Tettino	7a+
11) Buco solitario	6b+
12) Tira molla	6c
13) Fatelo con gas	6b
14)	6a+
15) Buca fasulla	6b
16) Sembra facile	6a
17) Samba	6b+
18) Rumba	6b

